

# CONSULTORÍA EXCEL

MENTOR COACH ESTEBAN  
CUELLAR HANSEN

- PROGRAMACIÓN  
NEUROLINGÜÍSTICA

FORMACIÓN ÉTICA Y  
ECOLÓGICA

<https://institutoexcel.com>

- COACHING Y PNL MENTORÍA  
EN PSICOLOGÍA POSITIVA

- PSICOLOGIA ENFOCADA EN  
LAS SOLUCIONES

- MEJORA DE LAS  
RELACIONES  
INTERPERSONALES E  
INTRAPERSONALES



# CURSO DE APRENDIZAJE HUMANO Y MODELADO DE LA EXCELENCIA

Entrenamiento para alinear visión valores  
creencias y fomentar el trabajo en equipo



Instituto **Excel**  
Coaching

*road to success*



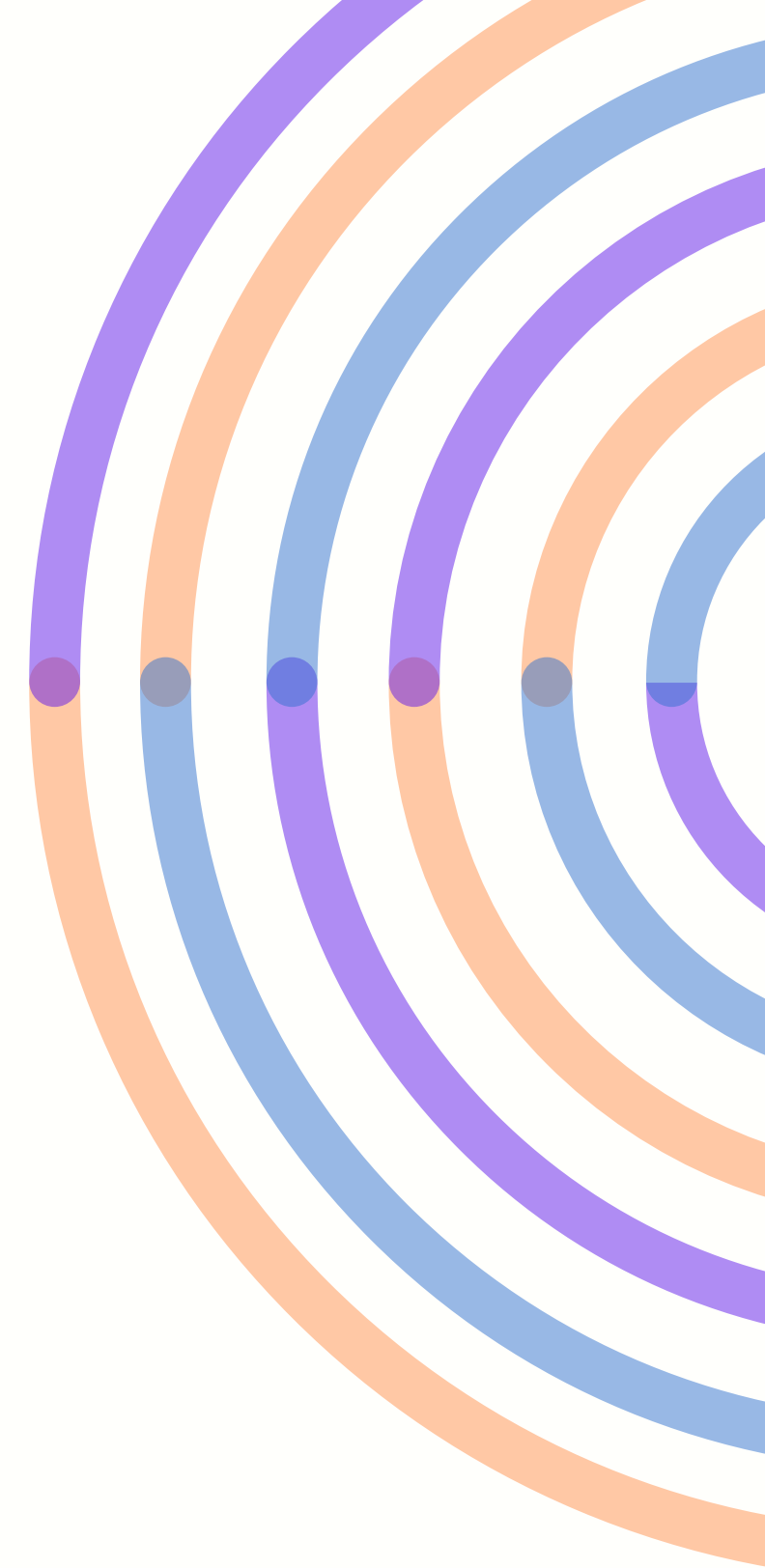
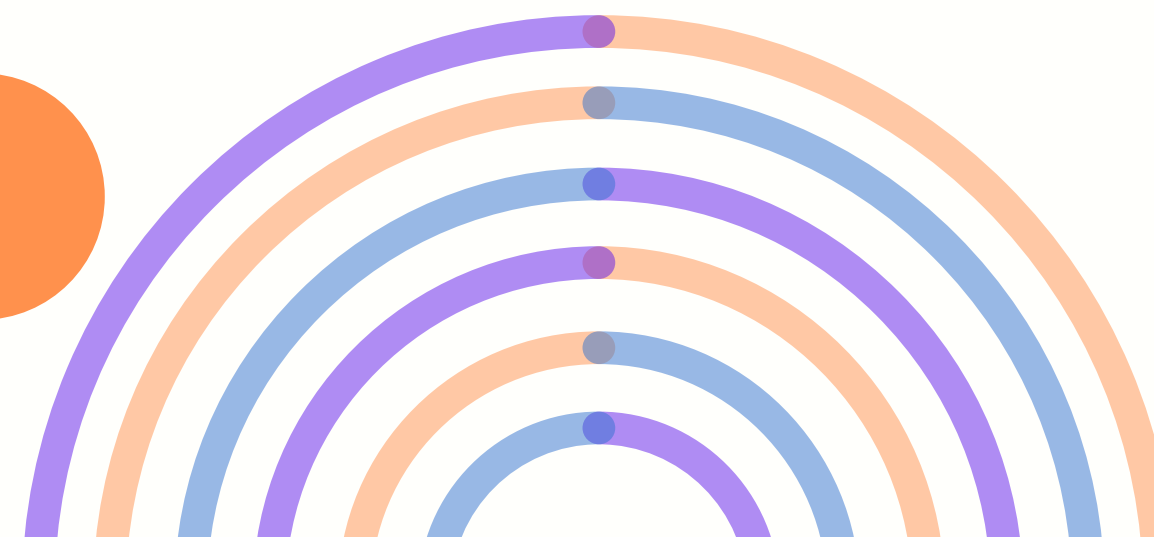
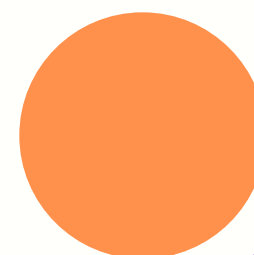
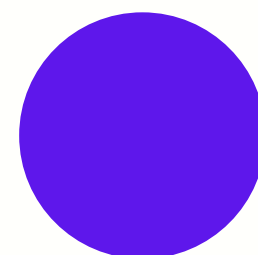
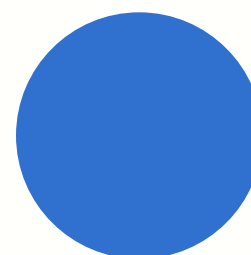
# CURSO DE APRENDIZAJE HUMANO Y MEJORA DE LAS RELACIONES Y LA COLABORACIÓN EN LOS EQUIPOS

Entrenamiento para alinear visión valores creencias y fomentar el trabajo en equipo Resolviendo problemas emergentes inherentes a todo equipo y grupo que quiera mejorar su rendimiento. La llave maestra para la mejora de las relaciones es la comuniación: la asertividad, la empatía y la influencia positiva.



Instituto **Excel**  
Coaching

*road to success*



# PATROCINIO EN EL NIVEL DE IDENTIDAD

ROL DE MENTOR COACH DE EMPRESA

MENSAJES

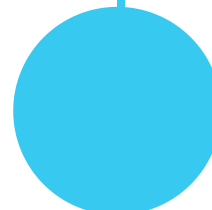


**TE VEO  
EXISTES  
ERES VALIOSO/A**

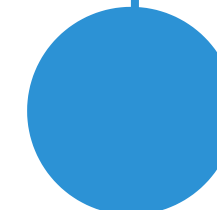


**NO DEBERÍAS ESTAR AQUÍ  
NO ERES NADA  
ERES UN PROBLEMA**

EMOCIONES



ALIVIADO RELAJADO	3
CENTRADO EN PAZ	2
SATISFECHO	1



ANSIOSO INVISIBLE	● ● ● ● ●
DESESPERADO	● ● ● ● ●
VACÍO	● ● ● ● ●
	● ● ● ● ●



EMPATIA  
ACOMPASAMIENTO  
Y DIRECCIÓN

COMPLEJA

SIMPLE

# Valores y Visión

En un equipo alineado no  
hay fugas energéticas y 5 +  
5 son 15

METODOLOGÍA DE  
APRENDIZAJE  
EMINENTEMENTE PRÁCTICA

LIDERAZGO



Instituto **Excel**  
Coaching

*road to success*



# OBJETIVOS

## Autoconciencia e Integración de las Habilidades

### INDIVIDUAL

El 95% es saber dónde golpear. EL 5% la técnica y el entrenamiento para su integración como habilidad. Resolución de problemas entre personas y en las personas.

### RELACIONAL

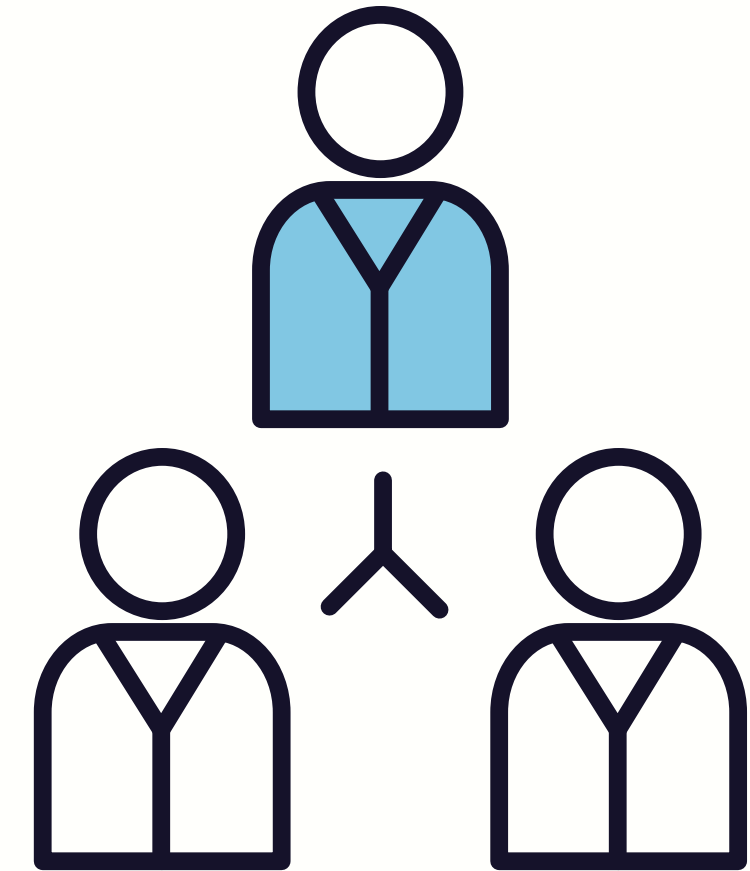
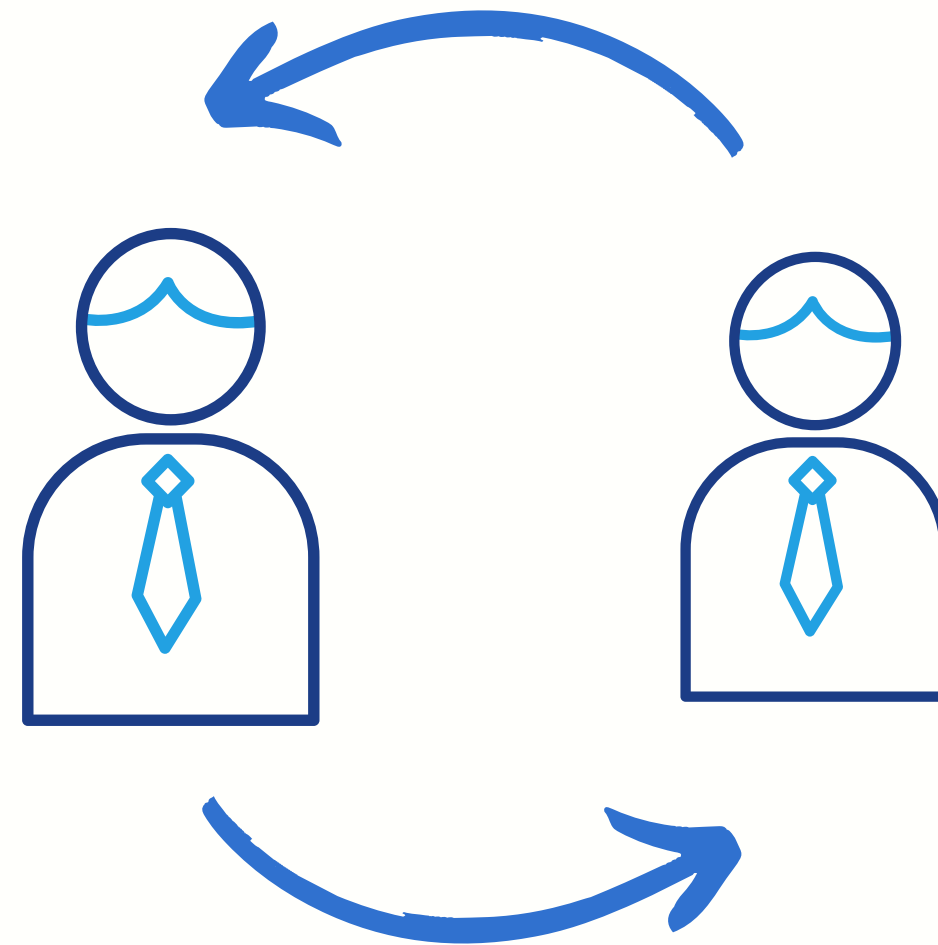
En las relaciones. EL 90% es Calibración Emocional del otro. Presuponer lo que piensa y acercarte lo más posible. Primero calibrar, después acompasar y sólo después dirigir.

rRESPONSABILIDAD HABILIDAD  
PARA RESPONDER

# METODOLOGÍA



one to one



APRENDEREMOS Y PRACTICAREMOS LA EMPATÍA  
MEDIANTE LAS POSICIONES PERCEPTIVAS DE LA PNL  
ANÁLISIS Y MODELADO EN TODO DETALLE DE LA  
PERSONA QUE TENEMOS ENFRENTA

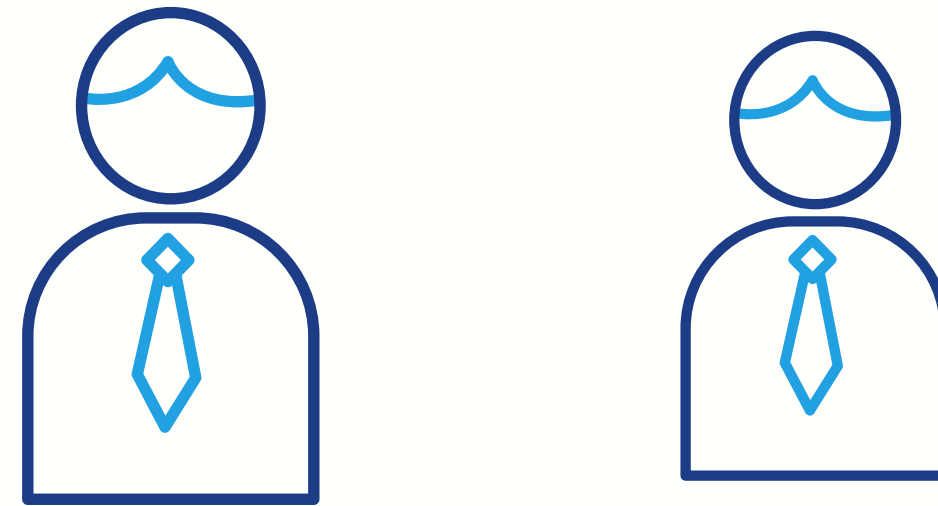
<https://institutoexcel.com>



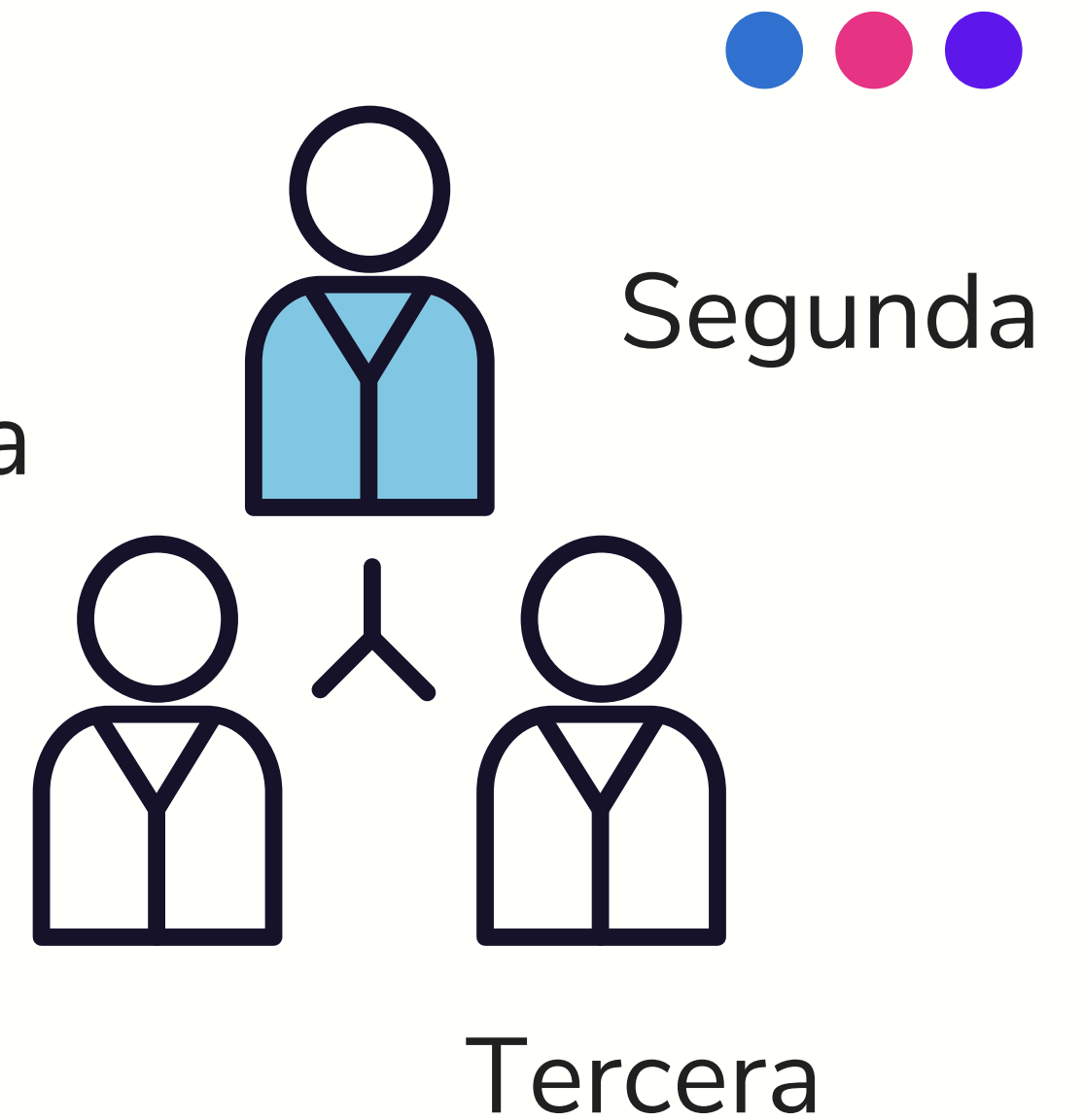
# METODOLOGÍA



one to one



Primera



## Posiciones Perceptivas de la PNL

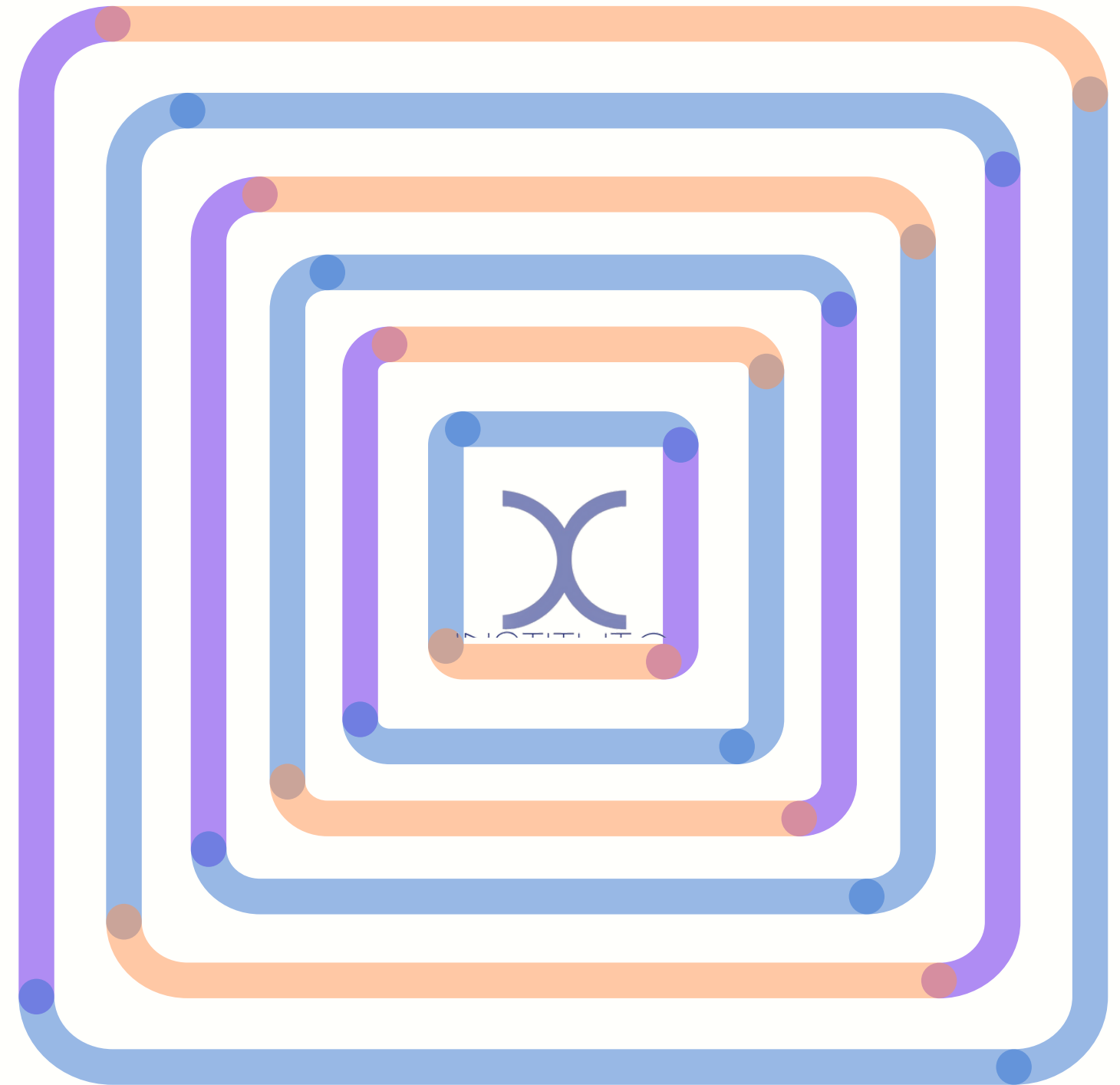




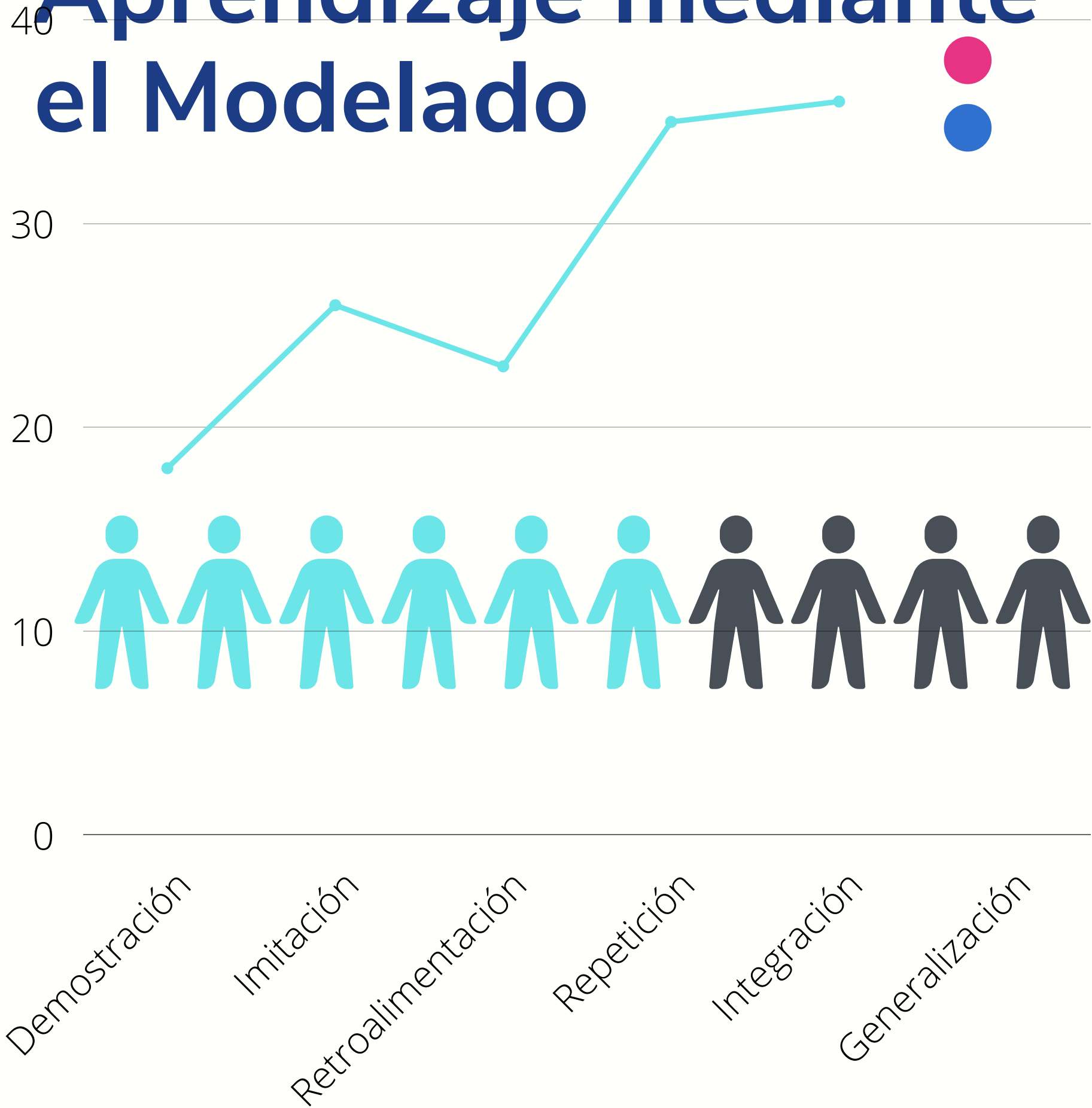
# Práctica de habilidades simples y complejas

## Pasar el conocimiento a la habilidad

1. Capacidad para concretar acciones de mejora.
2. Inteligencia Emocional propia y ajena.
3. Ser proactivo enfocándonos en el siguiente objetivo.
4. Cómo mejorar el diálogo interno y la concentración.
5. Flexibilidad y adaptación a situaciones nuevas.
6. Evaluar la comunicación no verbal y leer las emociones.
7. Gestión de los Pensamientos y las Emociones.



# Aprendizaje mediante el Modelado



## PSICOGEOGRAFÍA Y ANCLAJE DE RECURSOS

1. Acompasamiento y Liderazgo.
2. Capacidad analítica y de resolución creativa de problemas.
3. Asertividad equilibrada y Carisma.
4. Capacidad de tomar decisiones y delegar eficientemente.
5. Asertividad y confianza en los otros en el equipo.
6. Habilidades propias, con el equipo y con los usuarios.

# Trainer/ Mentorcoach PNL

ESTEBAN CUELLAR HANSEN

Modelador de la Excelencia Humana Especializado en psicología positiva. Modelado Conductual en todo detalle. Experto en resolución creativa de problemas y conflictos y en la gestión de la inteligencia emocional y ejecutiva. Con estudios de Trabajo Social y un postgrado en Psicología enfocada en Soluciones. 10 años enseñando PNL : Programación Neurolingüística Master en Coaching con Perspectiva Sistémica y , experto en Individuos y equipos autor de 5 libros.

INSTITUTO  excel



"Si puedes contigo puedes con todo"





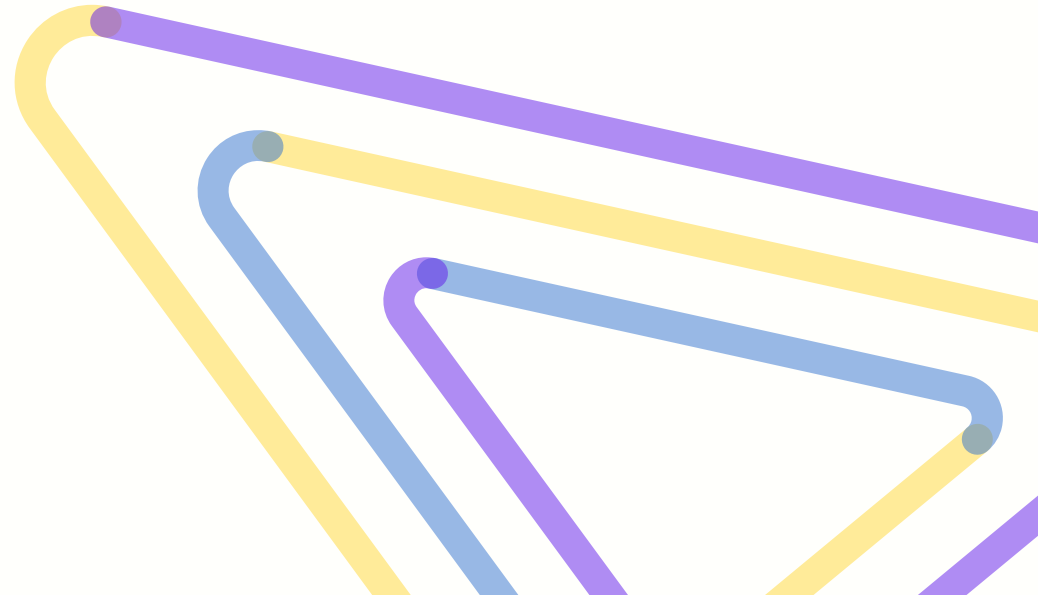




# COACHING EMPRESARIAL

ATENCIÓN DE CALIDAD Y  
EXCELENCIA VALORES,  
COMUNICACIÓN  
COMPROMISO CON LA  
VISIÓN MEJORA DE LOS  
ESTADOS EMOCIONALES.

INSTITUTO  excel

-  COMPROMISO CON LA VISIÓN
  -  TRABAJO EN EQUIPO
  -  HABILIDADES INTRA E INTERPERSONALES
  -  SALUD Y APRENDIZAJE
- 



# MÁS INFO

## CONTACTO

[info@institutoexcel.com](mailto:info@institutoexcel.com)

## WEB

<https://institutoexcel.com>

## Instagram

[@institutodeexcelencia](https://www.instagram.com/institutodeexcelencia)

